

ÁSHRAMA - CENTROS do YOGA da CONFEDERAÇÃO PORTUGUESA do YOGA

ID	Centro do Yoga	Região / Cidade	Director	Morada do Áshrama	Código Postal	Telefone Fixo	Endereço do Sítio
1	Confederação Portuguesa do Yoga / Yoga Sámkhya Instituto Sede Nacional: Shiva Áshrama - Mahá Shakti Temple	LISBOA: LISBOA	Dr. ^a . Sandra Xavier	Av. 5 de Outubro, 70 – Gal. Esq.	1050 – 059 LISBOA	217 802 810	www.ConfederacaoPortuguesadoYoga.pt
1A	Centro do Yoga - Áshrama (Ás.) Ganesha - Sede Crianças	LISBOA	Dr. ^a . Sofia Severino	Av. Miguel Bombarda, 83 B – R/c Dto. Prt 2	1050-162 LISBOA	213 560 812	www.ConfederacaoPortuguesadoYoga.pt
2	Centro do Yoga - Ás. Benfica	LISBOA	Dr. Paulo Vieira	R. Prof. Reinaldo dos Santos, 3B – 1º Dto.	1500-501 LISBOA	217 710 691	www.yogabenfica.pt
3	Centro do Yoga - Ás. do Rato	LISBOA	Dr. ^a Paula Morais	Lg. do Rato, 4 - 1º	1250-186 LISBOA	213 866 090 / 910 569 163	www.centroyogarato.com
4	Centro do Yoga - Ás. Vasco da Gama	LISBOA	Dr. Vasco Clamote e Dr. ^a Andreia Moreira	Alameda dos Oceanos nº 65 0.2	1990-203 LISBOA	210 966 681 / 936 001 377	www.yogaparquedasnacoes.com
5	Centro do Yoga - Ás. Telheiras	LISBOA	Dr. ^a Ana Paula Martins	R. Abel Salazar, 42 - A	1600 - 089 LISBOA	965 177 874	www.centroyogatelheiras.com
6	Centro do Yoga - Ás. Alvalade	LISBOA	Dr. ^a Goretí Rodrigues	R. José Duro, 25 - 1º Dto.	1700 - 259 LISBOA	919 992 495	www.yogaalvalade.com
7	Centro do Yoga - Ás. Almirante Reis	LISBOA	Dr. ^a . Teresa Cruz	Av. Almirante Reis, nº 104 -1º andar	1150 - 022 LISBOA	215 994 865 / 917 988 383	www.yogaalmreis.com
8	Centro do Yoga - Ás. Olivais	LISBOA	Vítor Rodrigues	R. Cidade de Cabinda, Nª4 - B	1800-080 LISBOA	214 020 509	www.yogaolivais.com
9	Centro do Yoga - Ás. Porto / Bhárata	PORTO: PORTO	Eng. ^a Catarina Santos Ferreira	Rua Alexandre Braga, 124, 2º andar	4000-049 PORTO	220 130 750 / 968 849 043	www.yogaporto.com
10	Centro do Yoga - Ás. Santa Maria da Feira	Stª Mª FEIRA	Eng. ^a Catarina Santos Ferreira	Rua São Nicolau, nº 2, 1º, loja 108	4520-248 STª Mª FEIRA	968 849 043 / 967 556 443	www.yogafeira.com.pt
11	Centro do Yoga - Ás. Vila do Conde	VILA CONDE	Dr. ^a Ana Martins	Lg. Antero de Quental, 21	4480-701 VILA CONDE	252 685 215 / 932 029 785	www.yogaviladoconde.com
12	Centro do Yoga - Ás. Póvoa de Varzim	PÓVOA VARZIM	Dr. Paulo Pontes	R. Alberto Pinheiro Torres, 291	4490-603 PÓVOA	934 890 005	www.yogapovoadevarzim.com
13	Centro do Yoga - Ás. Braga	BRAGA	Dr. Nuno Partidário	Rua do Fajal, nº 80 D	4705-097 BRAGA	936 532 124	www.asyogabraga.com
14	Centro do Yoga - Ás. Guimarães	GUIMARÃES	Dr. ^a Ana Laura Silva	R. Dr. João Afonso de Almeida, 518 - Azurém	4800 - 045 GUIMARÃES	968 618 194	www.yogaguimaraes.com
15	Centro do Yoga - Ás. Vila Real	VILA REAL	Dr. ^a . Vanessa Carvalho	Rua de Macau nº 12, Loja 2	5000-413 VILA REAL	935 063 481	www.yogavilareal.com
16	Ás. Gaya - Centro do Yoga	VILA NOVA GAIA	Arq. Rui Pascoal e Sónia Passos	Rua Marquês Sá da Bandeira, n.º 418	4400-217 VILA NOVA	220 159 208 / 914 244 792 /	www.yogavilanovadegaia.com
17	Centro do Yoga - Ás. Vila Franca	VILA FRANCA XIRA	Dr. ^a . Salomé Atanásio	Rua do Curado, Edifício Planície, loja 3	2600-133 VILA	919 835 344	www.yogavilafranca.pt
18	Centro do Yoga - Ás. Sintra / Chakra	SINTRA	Dr. Pedro Costa	Av. Movimento das Forças Armadas, 14 – 3º Esq.	2710-431 SINTRA	219 244 952 / 913 259 051	www.centroyogasintra.com

ÁSHRAMA - CENTROS do YOGA da CONFEDERAÇÃO PORTUGUESA do YOGA

ID	Centro do Yoga	Região / Cidade	Director	Morada do Áshrama	Código Postal	Telefone Fixo	Endereço do Sítio
19	Centro do Yoga - Ás. Sto António Cavaleiros	STO. ANTÓNIO CAVALEIROS	Dr. ^a Regina Marques	Urbanização Vilas do Solar Lt. 217 / 218 L.J.2	2660-321 STº. ANTÓNIO CAVALEIROS	219 881 612 / 917 014 933	www.yogasantoantoniocavaleiros.com
20	Centro do Yoga - Ás. Odivelas	ODIVELAS	Dr. ^a Maria João Correia	Av. Prof. Dr. Augusto Abreu Lopes, 6 - R/ch Esq.	2675 - 299 ODIVELAS	210 966 791 / 913 261 262	www.yogaodivelas.com
21	Centro do Yoga - Ás. Amadora	AMADORA	Dr. ^a Diana Amaral e Dr. Miguel Barbeiro	R. 1º de Dezembro, 32 A	2700 - 669 AMADORA	912 211 041	www.yoga-amadora.pt
22	Centro do Yoga - Ás. Miraflores / Algés	ALGÉS	Eng. ^o Luís Vicente	Avenida das Tulipas, nº 14 - Loja B - Miraflores	1495-161 ALGÉS	218 084 488	www.yogamiraflores.pt
23	Centro do Yoga - Ás. Oeiras	OEIRAS	Dr. ^a Dina Santos	Rua 7 de Junho de 1759, n.º 32	2780-298 OEIRAS	214 407 206	www.yoga oeiras.com
24	Centro do Yoga - Ás. Cascais	CASCAIS	Eng. ^o Luís Vicente	Avenida 25 de Abril, Nº 890 - 1º Loja B	2750 - 512 CASCAIS	214 866 048	www.yogacascais.com
25	Centro do Yoga - Ás. Estoril	ESTORIL	Dr. ^a Ana Maria Cunha	Av. de Nice, nº142 - 1º andar	2765-259 ESTORIL	214 649 032 / 917 846 374	www.yogaestoril.com
26	Ás. Almada - Centro do Yoga	ALMADA	Dr. Ricardo Coelho	Av. João I, 41 A – Loja Esq.	2800-112 ALMADA	212 741 110 / 913 600 303	www.yogaalmada.com
27	Centro do Yoga - Ás. do Feijó	FEIJÓ	Arq. ^a Vanda Coelho	Rua Vale Flores nº105	2810-016 FEIJÓ	212 741 110 / 917 858 440	www.yoga feijo.com
28	Centro do Yoga - Ás. Barreiro	BARREIRO	Dr. ^a Rosa Xufre	R. Miguel Bombarda, 20A - 1º	2830 - 355 BARREIRO	212 071 357	http://yogabarreiro.wordpress.com/
29	Centro do Yoga - Ás. Seixal	SEIXAL	Eng. ^a Marina Issakova	R. José de Castro, 28 Urb. Bacelos de Gaio	2840-612 PAIO PIRES	212 227 131	www.yoga-seixal.com
30	Centro do Yoga - Ás. Alcochete	ALCOCHETE	Dr. ^a Susana Correia e Dr. Nuno Marques	R. do Vilarinho, 5 - 1º	2890 - 068 ALCOCHETE	210 996 258	www.YogaAlcochete.pt
31	Centro do Yoga da Quinta do Anjo - Shánti Deva Ás.	PALMELA	Dr. ^a Alice Paulo	Est. Nac. 379, 31113 Cantos, Quinta do Anjo	2950 - 701 PALMELA	212 880 445 / 967 253 848	www.yogaquintadoanjo.com
32	Ás. Súrya Setúbal - Centro do Yoga	SETÚBAL	Dr. ^a Alice Paulo	Rua Alferes Pinto Vidigal, nº 10A, 1ºA	2900 - 557 SETÚBAL	265 551 072 / 967 253 819	www.yogasetubal.com
33	Centro do Yoga - Ás. Sesimbra	SESIMBRA	Paulo Carvalho	Av. 25 de Abril, 9 V - Edf. Âncora	2970-634 SESIMBRA	210 886 239 / 965 245 257	www.yogasesimbra.com